

ELBRACHT

SYSTEMISCHE NATURMEDIZIN



Wer gesund ist und sich wohl fühlt, hat bessere Möglichkeiten das Leben zu meistern und zu

GENIESSEN

Wenn Sie sich gesund fühlen, ist das Ausdruck einer körperlichen und geistigen Harmonie. Hier ist das Ziel, die Selbstregulation des Körpers zu

ERHALTEN

Wenn Sie sich krank fühlen, ist das Ausdruck einer körperlichen und geistigen Disharmonie. Mit gezielten Behandlungen unterstütze ich Sie dabei, Ihr Gleichgewicht wieder zu

FINDEN

Mein Therapiekonzept hat seine Wurzel in der östlichen- und westlichen Erfahrungsmedizin. Um erfolgreich und nachhaltig behandeln zu können, braucht es zunächst eine umfassende Beurteilung der Krankheits-Symptome im Kontext aller Lebensfunktionen und Lebensbedingungen - eine «Systemische Diagnose».



Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) mit Anamnese, Puls- und Zungendiagnose liefert eine energetische Beurteilung des Krankheitsgeschehens. Die Osteopathie ergänzt weitere gesundheitsrelevante Merkmale wie Körperhaltung, Muskelspannung und freie Beweglichkeit von Gelenken, Wirbelsäule und Organen. Diese umfassende Befundung zeigt schnell und klar ihr aktuelles Disharmoniemuster und welche Therapien ihnen helfen können - **damit Sie Ihr Gleichgewicht wieder finden.**

SYSTEMISCHE NATURMEDIZIN

THERAPIEMETHODEN

- Traditionelle Chinesische Medizin: Akupunktur | Ohrakupunktur | Laserakupunktur | Augen-Akupunktur | Arzneimittel | ZEN-Shiatsu
- Osteopathie | Manualtherapie
- NeuroLinguistisches-Programmieren - NLP

SPEZIELLE INDIKATIONEN

- Chronische Beschwerden
Symptome, die immer wieder auftauchen und Kraft und Lebensfreude beeinträchtigen: Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts, des Herz-Kreislauf-Systems, der Atemwege, Infektanfälligkeit
- Rücken- und Schmerzpatienten Symptome, die akut oder dauerhaft und unterschwellig sind: Ischias, Hexenschuss, Schleudert trauma, Gelenk- und Muskelschmerzen, Kopfschmerzen
- Augenerkrankungen
Bindehautentzündung, Trockenes Auge, Sehstörungen nach Unfall, Glaukom, Netzhauterkrankungen
- MännerGesundheit
Vorbeugen bei Stress-Symptomatiken: Bluthochdruck, Schlafstörungen, Erschöpfung, Reizbarkeit ...

KOMPETENZEN

Kant. appr. Heilpraktiker CH
Staatl. gepr. Heilpraktiker DE

Dipl. Ausbildungen

TCM | ZEN-Shiatsu | NLP

Manualtherapie

Dozent für Traditionelle
Chinesische Medizin - in der
Schweiz und in Deutschland |
Lehrer für Gesundheits-
Qigong

Fundierte Weiterbildung
Osteopathie

Gründer und Leiter von
WellDo Betriebliches
Gesundheitsmanagement
www.welldo.ch





ELBRACHT

SYSTEMISCHE NATURMEDIZIN

Joachim Elbracht
Kant. appr. Heilpraktiker

Platz 248 | CH-9428 Walzenhausen/AR
0041 (0)71 880 03 90 | info@elbracht.ch | www.elbracht.ch